

2^e Mini All Shotokan Karate Tournament

Dit deel door deelnemers/ ouders zelf te bewaren als info over wanneer, waar, wat.

We nodigen jullie uit om samen een 2e mini toernooi in de gedachte van het traditionele shotokan karate te eren in lijn met de traditie van onze grote voorbeelden zoals Kagawa, Asai , Shirai en vele anderen

Wanneer: Zaterdag 31 Oktober 2015

Waar: Wijkcentrum Dijksteeke, Dijkcentrum 191 te Roosendaal

Organisator: Stichting Karate-Do Archida

GLOBALE TIJDSSHEMA:

- ☐ v.a. 8.00 – 8.30 Registratie kata en kumite
- ☐ 8.30 – 8.45 Opening
- ☐ 8.45 – 10.45 Start categorieën A – C Kata
- ☐ 10.45 – 12.45 Start categorieën A – C Kumite
- ☐ Prijsuitreiking

Entree:

Vanaf 5 jaar € 3.00

Deelname geld:

€ 10.00 per onderdeel

€ 7.50 per onderdeel bij deelname aan 2 onderdelen

Kata

- ☐ Individueel draait iedereen 2 rondes op punten, de beste 8 of 4 gaan door naar de finale ronde.

Bij een groot aantal deelnemers kan 1ste ronde gaan vlaggen.

- ☐ Alle deelnemers draaien de 1e ronde een Heian naar eigen keuze, daarna draaien de deelnemers een door de scheidsrechter aangewezen kata op niveau van hun persoonlijke band.

- ☐ Met team kata draait iedereen 2 rondes hierbij worden alle punten opgeteld voor de uitslag. Geen aparte finaleronde.

- ☐ Ook met team kata moet men vanaf blauwe band 2 verschillende kata's laten zien waarbij de scheidsrechter de kata in de 2e ronde bepaalt naar gelang de hoogste band in het team.

- ☐ Men mag met meerdere teams meedoen.

- ☐ We werken met AKA en SHIRO.

- ☐ We houden de officiële kata lijst aan van 26 shotokan kata's

- ☐ Men wordt beoordeeld op de techniek, houding, balans, snelheid, kracht, ritme, ademhaling zoals men gewend is bij de Japanse manier van de kata's

Kumite

- ☐ Voor de leeftijd tot en met 16 geldt Shobu Nihon (4 wazari's of 2 Ippons)
- ☐ Vanaf 17 jaar en ouder geldt Shobu Ippon (2 wazari's of 1 Ippon)
- ☐ Bescherming zijn beetje, handschoenen zonder duimbescherming kan zijn de witte handschoenen, de wkf handschoenen zijn niet toegestaan.
- ☐ Geen scheenbeschermers en voetbeschermers, vrouwen mogen borstbeschermer maar is niet verplicht. De mannen geen borstbeschermers.
- ☐ We werken met AKA en SHIRO.
- ☐ Na 3 keer jogai wordt men gediskwalificeerd,
Contact op het gezicht is niet toegestaan va 17+ jaar wel met een goede skin touch;
Bij te hard contact krijgt men een waarschuwing.
- ☐ Voetvegen gevolgd door een techniek is ook toegestaan voor de deelnemers onder 17 jaar.
- ☐ Criteria voor een goede score wordt op gelet dat de techniek goed geplaatst is met de nodige contact en controle daarvan. Ook al wordt men geraakt hoeft dat niet per se een score te zijn. Dit hangt van ervan af hoe dit wordt uitgevoerd waarbij techniek, kracht, timing en effectiviteit hierin een belangrijke rol in speelt.
- ☐ Voor opzettelijk contact of misdraging naar de scheidsrechter kan men gelijk gediskwalificeerd worden en uitsluitel voor de gehele toernooi.
- ☐ Coaching is toegestaan maar wel met respect voor de tegenstander en scheidsrechter.
- ☐ Klachten kunnen alleen bij de hoofdscheidsrechter worden gemeld.
- ☐ Zodra een deelnemer na een score op de grond blijft liggen na een normaal gecontroleerd contact geldt de 10 seconden regel. Dat betekent dat de deelnemer binnen 10 seconden moet staan.

Sluitingsdatum 9 oktober 2015

2^e Mini All Shotokan Karate Tournament

Datum Zaterdag 31 Oktober 2015

Naam:.....

Man / Vrouw

Geboortedatum Leeftijd:.....

Graad:.....

Inleveren bij Ingrid Potters voor 9 oktober 2015

Ik doe mee aan:

☐ kumite € 10.00

Gewicht:kg

Lengte:cm

☐ kata € 10.00

☐ kata en kumite € 15.00

☐ teamkata

☐ teamkumite